

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Ingrédient de base du beurre de gommage, il nourrit en profondeur et adoucit la peau	20.00%	10ml	9g
A	Huile végétale bio d'amande douce	Nourrissante et assouplissante, elle régénère la peau	37.80%	19ml	17g
B	Huile essentielle bio d'orange douce	Tonifiante et raffermissante, elle apporte un doux parfum fruité à votre préparation	2.00%	35 gouttes soit 1ml	35 gouttes soit 0.9g
B	Vitamine E	Conservateur naturel antioxydant	0.20%	3 gouttes soit 0.1ml	3 gouttes soit 0.1g
C	Sels d'Epsom	Exfoliant stimulant pour le corps et le visage tout en douceur	40.00%	20ml	22g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Faire fondre dans un bol le beurre de karité à feu doux au bain-marie
  - \* *Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 1 cuillère à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
- Etape 2 : Retirer du feu et ajouter le reste de la phase A et la phase B. Mélanger et placer le bol au congélateur quelques minutes pour refroidir la préparation
- Etape 3 : Mélanger la préparation pour obtenir une pâte lisse puis ajouter la phase C et mélanger à nouveau pour homogénéiser
- Etape 4 : Transférer la préparation dans un pot de 50ml

## Nos astuces beauté

Sur peau humide, appliquer le scrub par de légers mouvements circulaires en insistant sur

les zones rugueuses (coudes, genoux, etc). Rincer abondamment à l'eau claire.

Recommandations : les huiles essentielles d'agrumes sont photo sensibilisantes, ne pas s'exposer dans les 12h suivant l'application du body scrub. Cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes du fait de la présence d'huiles essentielles. La recette peut être réalisée sans les huiles essentielles.

### **Personnalisez votre recette**

- Pour un body scrub raffermissant :  
Ajouter à la phase B de votre préparation 15 gouttes d'huiles essentielles de citron (uniquement en usage corporel du fait de la teneur en huiles essentielles trop importante pour l'utiliser sur le visage).

### **Conservation**

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.