

## Matériel de fabrication

- 2 bols
- Mini fouet en inox
- Verre doseur 30ml
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Eau minérale	Eau minérale	43.40%	43ml	43g
A	Hydrolat bio de rose	Apaisant, il adoucit la peau avec une note fleurie très agréable	25.00%	25ml	25g
B	Émulsifiant Cutina	Auto-émulsifiant d'origine végétale facile à mettre en œuvre pour obtenir une crème onctueuse	5.00%	10ml de notre verre doseur (en flackes)	5g
B	Huile végétale bio d'argan	Huile privilégiée pour nourrir la peau en profondeur et restaurer le film hydrolipidique	26.00%	27ml	26g
C	Conservateur Extrait de pépins de pamplemousse	Conservateur naturel des préparations contenant de l'eau	0.60%	20 gouttes soit 0.6 ml	20 gouttes soit 0.6g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Transférer les ingrédients de la phase A dans un bol
- Etape 2 : Transférer les ingrédients de la phase B dans un autre bol sans mélanger
- Etape 3 : Préparer un bain-marie pour les deux bols (soit un bain marie pouvant accueillir les 2 bols, soit deux différents pour chaque bol mais dans ce cas ils devront être lancés en même temps sur le même niveau de chauffe)
- Etape 4 : Placer le bol A contenant la phase aqueuse au bain-marie
- Etape 5 : Au bout de 2 minutes, placer le bol B contenant la phase huileuse au bain-marie
- Etape 6 : Lorsque le bol A commence à frémir (de petites bulles commencent à remonter à la surface), le retirer du bain marie
- Etape 7 : Lorsque l'émul'facile est totalement fondu dans l'huile retirer le bol du bain marie

**NB : cette procédure est très importante et doit être respectée pour que les deux bols atteignent la température de 70°C en même temps pour pouvoir être émulsionnés**

- Etape 8 : Verser **progressivement** la phase huileuse du bol B dans la phase aqueuse du bol A tout en mélangeant énergiquement avec un fouet en inox pendant environ 3 minutes. Le mélange doit blanchir progressivement.
- Etape 9 : Sans cesser d'agiter, placer le bol dans un fond d'eau froide pour accélérer le refroidissement de la préparation pendant encore 3 minutes. La préparation doit alors commencer à s'épaissir.
- Etape 10 : Ajouter la phase C et mélanger pour homogénéiser la préparation
- Etape 11 : Incorporer de l'air dans votre préparation avec un batteur (vitesse minimum) en faisant des mouvements de haut en bas pour lui donner une texture "mousseuse"
- Etape 12 : Transférer la préparation dans un pot de 100ml. La crème prendra sa texture finale au bout d'un repos de 24h à température ambiante.

### **Conseil d'application**

Appliquer la crème uniformément sur le corps et le visage par de légers mouvements circulaires.

### **Personnalisez votre recette**

Personnaliser la texture de sa crème est possible en ajustant simplement les dosages de la phase huileuse et de l'émulsifiant comme indiqué ci-dessous :

- pour une crème riche "cocooning" : doser 30% de phase huileuse avec 8% d'émulsifiant, soit 23ml d'huile d'argan et 6g d'Émul'facile
- pour une crème riche et épaisse non mousseuse : ne pas réaliser l'étape 11 de la recette

### **Conservation**

2 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.