Matériel de fabrication

- 2 bols
- Mini fouet en inox
- Cuillère doseuse 0,5ml
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Eau minérale	Eau minérale	62.40%	74.9ml	74.9g
A	Extrait hydroglycériné bio de mauve	Mélange naturel d'eau et de glycérine pour préserver l'hydratation de la peau, riche en fleurs de mauve pour apaiser les peaux sèches et sensibles	12.00%	12ml	14.4g
B	Émulsifiant Cutina	Auto émulsifiant d'origine végétale facile d'utilisation pour obtenir une crème fluide avec un toucher frais	5.00%	20 cuillères doseuses 0,5ml	6g
B	Huile végétale bio de sésame	Véritable source de douceur, elle nourrit la peau en profondeur tout en soulageant les inflammations et les irritations de la peau	20.00%	25.2ml	24g
C	Extrait de pépins de pamplemousse	Conservateur naturel des préparations cosmétiques contenant de l'eau	0.60%	20 gouttes soit 0.6 ml	20 gouttes soit 0.6g

Mode opératoire

- Etape 1 : Doser et transférer respectivement les ingrédients de la phase A (phase aqueuse) et de la phase B (phase huileuse) dans deux bols séparés.
- Etape 2 : Faire chauffer les deux bols au bain marie.
- Etape 3 : Lorsque la cire émulsifiante est totalement fondue, retirer les deux bols du bain marie (température de 70°C).
- Etape 4 : Hors du feu, transvaser progressivement la phase A dans la phase B en remuant énergiquement à l'aide d'un mini fouet en inox jusqu'à ce que la crème blanchisse et devienne homogène (environ 3 minutes d'agitation).
- Etape 5 : Pour accélérer le refroidissement, placer le bol contenant la préparation dans un fond d'eau froide sans cesser d'agiter jusqu'à ce que la crème s'épaississe et devienne lisse (environ 3 minutes d'agitation).

- Etape 6 : Ajouter le conservateur de la phase C puis mélanger pour homogénéiser la préparation.
- Etape 7 : Transférer la préparation dans un tube souple de 100ml en vous aidant éventuellement d'une seringue.

Conseil d'application

Appliquer le lait crème uniformément sur tout le corps et même le visage à la sortie de la douche pour nourrir la peau. Enveloppez-vous dans un voile de douceur !

Personnalisez votre recette

Personnaliser la texture de sa crème est possible en ajustant simplement les dosages de la phase huileuse et de l'émulsifiant comme indiqué ci-dessous :
– pour une crème plus riche et onctueuse : doser 30% de phase huileuse avec le même dosage d'émulsifiant, soit 32ml (ou 30g) d'huile végétale de sésame

Conservation

1 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.