

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Ingrédient de base du beurre de gommage, il nourrit en profondeur et adoucit la peau	44.00%	44ml	40g
A	Huile végétale bio d'argan	Nourrissante et assouplissante, elle redonne de l'élasticité à la peau	28.00%	28ml	25g
A	Huile végétale bio d'abricot	Assouplissante et tonifiante, elle nourrit et préserve le film hydrolipidique de la peau	14.80%	15ml	14g
B	Huile essentielle bio d'orange douce	Tonifie l'épiderme et apporte un léger parfum fruité à la préparation cosmétique	2.00%	50 gouttes soit 2ml	50 gouttes soit 1.7g
B	Huile essentielle bio de citron	Tonique cutanée, elle raffermit la peau et apporte un effet stimulant	1.00%	25 gouttes soit 1ml	25 gouttes soit 0.8g
B	Vitamine E	Conservateur naturel antioxydant	0.20%	7 gouttes soit 0.2ml	7 gouttes soit 0.2g
C	Exfoliant bio poudre de noyaux de prune	Exfoliant naturel	10.00%	10ml	9g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Faire fondre dans un bol le beurre de karité à feu doux au bain-marie
  - *\* Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 5 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
- Etape 2 : Retirer du feu et ajouter le reste de la phase A. Mélanger et placer le bol au congélateur quelques minutes pour refroidir la préparation jusqu'à ce que les bords commencent à s'opacifier

- Etape 3 : Mélanger à nouveau la préparation pour obtenir une pâte lisse puis ajouter la phase B puis la phase C et homogénéiser le tout
- Etape 4 : Transférer dans un pot de 100ml

### **Nos astuces beauté**

Sous la douche appliquer le beurre de gommage sur votre corps par de légers mouvements circulaires en insistant sur les zones rugueuses (coudes, genoux, etc). Rincez avec une base lavante douce. Cette recette contient des huiles essentielles photo sensibilisantes, ne pas s'exposer au soleil après l'application.

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes du fait de la présence d'huiles essentielles.

### **Personnalisez votre recette**

- Pour une exfoliation sur mesure :  
Exfoliation plus douce : réaliser la recette en diminuant de 25 à 50% la poudre de noyaux de prune en fonction de l'exfoliation souhaitée (minimum 4g).

### **Conservation**

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.