

Recette du gel minceur maison

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Seringue graduée
- Balance de précision ou bécher gradué / cuillère doseuse 0,5ml

Les ingrédients de notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Eau minérale	Eau minérale	53.64%	59ml	59g
A	Hydrolat de verveine	Anti-cellulite, la verveine tonifie et raffermi les tissus	42.73%	47ml	47g
A	Poudre de thé matcha	Riche en caféine, il combat la cellulite et l'aspect peau d'orange	0.90%	4 cuillères doseuses 0.5ml	1g
B	Gomme Xanthane (grade transparent)	Gélifiant d'origine végétale pour fabriquer facilement toutes sortes de préparations gélifiées en un tour de main	1.50%	6 cuillères doseuses 0.5ml	1.65g
C	Huile essentielle de citron	Actif brûleur de graisses, elle lutte contre l'apparition des capitons	0.50%	25 gouttes soit 0.5ml	25 gouttes soit 0.5g
C	Cosgard	Conservateur agréé Bio pour conserver de manière optimale les préparations cosmétiques contenant de l'eau	0.60%	20 gouttes soit 0.6ml	20 gouttes soit 0.6g

Mode opératoire de la recette

- Etape 1 : Verser les ingrédients de la phase A dans un bol et mélanger à l'aide d'un mini fouet en inox jusqu'à dissolution complète de la poudre de thé matcha.
- Etape 2 : Saupoudrer la gomme xanthane sur cette préparation tout en agitant très vigoureusement pour solubiliser la poudre. Il ne doit pas rester de grumeaux.
- Etape 3 : Agiter pendant 5 minutes jusqu'à la formation d'un gel lisse.
- Etape 4 : Ajouter un-à-un les ingrédients de la phase C en mélangeant entre chaque ajout pour homogénéiser la préparation.

- Etape 5 : Transférer la préparation dans un tube souple de 100ml en vous aidant éventuellement d'une seringue.

Conseil d'application

Appliquer le gel minceur sur le corps en réalisant des mouvements circulaires toniques pour bien masser la zone à traiter jusqu'à pénétration complète du soin.

Avertissement : l'huile essentielle de citron est photo-sensibilisante, ne pas s'exposer dans les 12h suivant l'application du gel minceur.

Cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes à cause de la présence d'huiles essentielles.

Conservation

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication. A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.