

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Ingrédient de base de la recette du body butter, il nourrit en profondeur, adoucit et assouplit la peau	45.00%	45ml	40g
A	Huile végétale bio de coco	Nourrit et laisse un parfum gourmand sur la peau sans laisser de film gras	44.20%	44ml	46g
B	Huile essentielle bio d'Ylang	Au parfum fleurie et exotique, elle revitalise la peau	0.50%	17 gouttes soit 0.5ml	17 gouttes soit 0.5g
B	Vitamine E	Conservateur naturel antioxydant	0.30%	11 gouttes soit 0.3ml	11 gouttes soit 0.3g
C	Exfoliant bio pulpe de coco	Exfoliant très doux à l'action filmogène pour protéger la peau (non inclus dans la recette)	10.00%	23ml	10g

## Mode opératoire

- Etape 1 : faire fondre dans un bol la phase A à feu doux au bain-marie
  - *\* Astuce si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 5 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
  - *\*\* Astuce pour fluidifier l'huile de coco : elle est solide si la température est inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour la liquéfier*
- Etape 2 : retirer du feu et ajouter la phase B. Mélanger et placer le bol au congélateur quelques minutes pour refroidir la préparation
- Etape 3 : mélanger à nouveau la préparation pour obtenir une pâte lisse puis ajouter la phase C et homogénéiser le tout

- Etape 4 : transférer la préparation dans un pot de 100ml

### **Astuces beauté**

Appliquer généreusement le beurre de gommage sur votre corps en réalisant de légers mouvements circulaires et en insistant sur les zones rugueuses (coudes, genoux, etc). Rincez à l'eau claire à l'aide d'un gant ou d'une éponge.

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes du fait de la présence d'huiles essentielles.

### **Personnalisez votre recette**

- Pour une exfoliation renforcée :  
Réaliser la recette en ajoutant 1 cuillère à soupe de sucre de cannes ou idéalement de sucre de coco. Les grains de sucre exfolieront la peau plus en profondeur.

### **Conservation**

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.