

Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Nourrissant, il hydrate la peau en profondeur efficacement et durablement	50.00%	25ml	22g
A	Cire d'abeille	Agent durcissant, elle laisse un effet filmogène pour protéger la peau avec une douceur de miel	10.00%	5ml	5g
B	Huile végétale bio de coco	Très nourrissante et apaisante, elle laisse une douce odeur sucrée sur la peau	38.50%	19ml	18g
B	Huile essentielle bio d'orange douce	Calmante et relaxante, elle apporte un léger parfum fruité très agréable	1.50%	20 gouttes soit 0.8 ml	20 gouttes soit 0.7g

Mode opératoire

- **Etape 1** : Faire fondre à feu doux au bain-marie les ingrédients de la phase A jusqu'à ce que la cire soit complètement fondue
 - ** Astuce 1 : si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 3 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
- **Etape 2** : Ajouter la phase B et mélanger la préparation
 - ** Astuce 2 : pour fluidifier l'huile de coco : elle est solide si la température est inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour la liquéfier*
- **Etape 3** : Transférer aussitôt la préparation dans un stick de 50ml avant que la préparation ne se solidifie
 - ** Astuce 3 : pour remplir le flacon stick : consulter la notice d'utilisation du flacon stick [en cliquant ici](#)*
- **Etape 4** : Laisser la préparation se solidifier pendant toute une nuit au réfrigérateur, stick tête en bas.

Conseil d'application

La barre de massage solide est très simple d'utilisation : elle fond au contact de la peau soit entre les mains soit directement sur le corps. Il n'y a plus qu'à procéder au massage en faisant pénétrer la matière !

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants de moins de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles.

Personnalisez votre recette

- Pour personnaliser la forme :
À l'étape 3 de la fabrication, transférer la préparation dans des moules en silicone que vous trouverez dans votre cuisine. Pour des formes originales, optez pour des moules type mini cannelés, mini muffins ou mini financiers ! Laissez refroidir la préparation toute une nuit au réfrigérateur puis démoulez.
- Pour encore plus de miel :
Ajoutez à la phase B de votre préparation une cuillère à café de miel liquide.

Conservation

6 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.