

## Matériel de fabrication

- Bol
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou bécher gradué / seringue graduée

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Beurre végétal bio de karité	Nourrissant, il hydrate la peau en profondeur efficacement et durablement	30.00%	15ml	14g
A	Cire de soja (sans OGM)	Agent durcissant, elle laisse un effet filmogène et fond au contact de la peau	25.00%	13ml	11g
A	Huile végétale bio de coco	Très nourrissante et apaisante, elle laisse une douce odeur sucrée sur la peau	42.30%	21ml	20g
B	Huile essentielle bio d'Ylang	Calmante et aphrodisiaque, elle apporte un léger parfum fleuri très agréable	2.50%	40 gouttes soit 1.25ml	40 gouttes soit 1.1g
B	Vitamine E	Conservateur naturel antioxydant	0.20%	4 gouttes soit 0.1ml	4 gouttes soit 0.1g

## Mode opératoire

- **Etape 1** : Faire fondre à feu doux au bain-marie les ingrédients de la phase A jusqu'à ce que la cire soit complètement fondue
  - *\* Astuce 1 : si vous n'avez pas de balance de précision : pour prélever la dose exacte de beurre en ml, faire fondre 2 cuillères à soupe de beurre de karité au bain-marie puis mesurer à l'aide d'un bécher ou d'une seringue graduée la quantité exacte de beurre fondu*
  - *\* Astuce 2 : pour fluidifier l'huile de coco : elle est solide si la température est inférieure à 25°C, placer alors le flacon sous un filet d'eau chaude pour la liquéfier*
- **Etape 2** : Ajouter la phase B et mélanger la préparation
- **Etape 3** : Transférer aussitôt la préparation dans un stick de 50ml (stick fermé et positionné tête en bas) avant que la préparation ne se solidifie (attention, il faut être

rapide car la cire solidifie la préparation très rapidement). Dans le cas contraire, refaire chauffer la préparation avant de la couler dans le stick. Puis refermer le stick avec la molette.

- \* *Astuce 3 : pour remplir le flacon stick : consulter la notice d'utilisation du flacon stick [en cliquant ici](#)*
- Etape 4 : Laisser la préparation se solidifier pendant toute une nuit au réfrigérateur ou 2h au congélateur, stick tête en bas.

### **Conseil d'application**

Le baume en stick est très simple d'utilisation : il suffit d'appliquer le stick directement sur le dos de votre partenaire, il fond au contact de la peau. Répartir uniformément l'huile sur le dos et en quantité suffisante puis procéder au massage.

Après utilisation, nous vous conseillons de descendre le stick au niveau le plus bas pour ne pas risquer de casser le stick en ouvrant le capuchon à la prochaine ouverture.

### **Recommandations**

Avertissement : cette recette ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants de moins de 3 ans du fait de la présence d'huiles essentielles.

### **Conservation**

3 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.